

# zuzino news

november – december 2021

## TÉMA: DETOXIKÁCIA

### MÔJ PRÍBEH. ALEBO AKO MI TIANDE ZMENILO ŽIVOT

Pred dvoma rokmi mi diagnostikovali rakovinu krčka maternice. Aj napriek tomu, že som na gynekologické vyšetrenia chodila pravidelne...

### POZNÁTE ÚČINKY TUMALÍNU?

Turmalín je kameň, ktorý je opradený mnohými legendami a v minulosti mu boli prisudzované mnohé duchovné vlastnosti.

### EKOLOGICKÉ TIANDE

8. októbra 2021 sa konala prvá výsadba tianDe lesa na Slovensku. Podujatie organizovala pražská centrála tianDe spolu s Lesmi Slovenskej republiky. E-shop zuzino.sk nemohol chýbať.

# De toxi kácia



Jednoduchý nástroj, vďaka ktorému nastolíme v tele poriadok a podporíme samoozdravné procesy.



## Príhovor

Milí priatelia,  
v rukách držíte ďalšie dvojčíslo magazínu Zuzino NEWS. Od vydania toho prvého prešli takmer dva mesiace, no ja mám pocit, akoby už ubehol celý rok. Tak veľa sa toho udialo. Aj vám dni doslova letia a sú také naplnené?

Za predchádzajúce dva mesiace sa v e-shope udiali dve akcie, na ktoré budem ešte dlho spomínať. Zuzino.sk oslavovalo 5 rokov a celý september sa niesol v duchu osláv. Narodeniny sme oslávili aj v úzkom kruhu rodiny, priateľov, spolupracovníkov. Keď centrála tianDe spolu s Lesmi Slovenskej republiky pripravili ekologické podujatie spojené s vysádzaním stromčekov, všetci v e-shope sme sa veľmi potešili. A pravdaže, boli sme tiež pri tom. Aké to bolo? Aj to sa dozvieme v tomto magazíne.

V aktuálnom Zuzino NEWS si okrem iného posvietime na horúcu tému detoxikácie, kde dávame slovo pani Elenke Jesíčkovej, hlavnej lektorky a odborníčky na tradičnú čínsku medicínu v tianDe.

Aj keď jeseň ešte vždy hmýri farbami, ani sa nenazdáme a máme tu Vianoce. Už ste začali s ich prípravami?



Priznám sa, ja áno. Tento rok nechcem nič nechať na poslednú chvíľu. Ak chcete, podelím sa s vami o moje tipy na vianočné darčeky.

Pripravte si chutný čaj, urobte si pohodlie a začítajte sa do 2. zuzino magazínu. Prajem vám príjemné čítanie, pevné zdravie, radosť a krásu na každom kroku.

Zuzana Slovačková  
zakladateľka e-shopu zuzino.sk

# Môj príbeh

## alebo ako mi TianDe zmenilo život

Môj príbeh s tianDe sa začal náhodným stretnutím - hoci podľa mňa náhody neexistujú. Na jednom výlete v Prahe som sa zoznámila som Zuzkou Slovačkovou. Vtedy som ešte netušila, aké dôležité to stretnutie pre mňa bude.

Pred dvoma rokmi mi diagnostikovali rakovinu krčka maternice. Aj napriek tomu, že som na gynekologické vyšetrenia chodila pravidelne každý rok. Po vyslovení tejto hroznej diagnózy som zostala ako obarená, doslova sa mi zrútil celý svet. Bála som sa, veď predsa je to zákerná choroba, na ktorú ľudia umierajú. Psychika zafungovala na 100%. Stále dookola som sa umárala otázkami, na ktoré som nepoznala odpoveď: „Prečo ja? Veď som ešte mladá a raz chcem mať deti. Budem ich mať ešte? Vyliečim sa? Čo ak nie?“ Našťastie bola som (a stále som) obklopená množstvom pozitívnych ľudí. V ťažkých chvíľach ma podržala rodina, kamaráti.

Podstúpila som operáciu - konizáciu krčka maternice. Doktori boli skvelí. Sľúbili mi, že operáciu urobia tak, aby sa mi v budúcnosti

podarilo otehotnieť. Od niektorých kamošiek som však vedela, že zlepšenie zdravotného stavu nemusí byť samozrejmosťou ani po operácii.

Asi v tom období som si spomenula na Zuzku a to, s akým nadšením hovorila o tianDe vložkách, a tak som ju poprosila o pomoc. Veľmi ochotne mi všetko vysvetlila a povedala, ako postupovať. Hoci priznávam, predtým som bola skôr „tampónová“. Nevedela som si ani predstaviť nosiť vložky. No zdravie bolo dôležitejšie a tak som sa prekonala. Tak ako mi Zuzka poradila, začala som používať najjemnejšie slipové vložky s aloe vera, potom aniónové z línie Nefritová sviežosť a Energiu bylín. Po menštruácii som si urobila 10-dňovú kúru so špeciálnou vložkou Energia života. Pridala som aj Jemný gél na intímnu starostlivosť a Bylinný čaj pre ženy. Toto som robila pocitovo celý polrok.

Po 2 týždňoch od operácie som mala prvú kontrolu. Doktorka len krútila hlavou, že ako je rana po operácii perfektne zahojená. O pol roka som mala prísť na ďalšiu kontrolu - cytológiu.

Dvojtýždňové čakanie na výsledok boli veľmi stresujúce, no tie pozitívne správy stáli za to: „Pani Silvia, výsledok z cytológie máte vynikajúci. Ďalšia kontrola opäť o šesť mesiacov“. Za tie dva roky som bola na kontrole 4 krát a výsledky boli vždy rovnako perfektné. Dokonca aj kontrola v nemocnici na markery v krvi, ktorými sa zisťuje prítomnosť rakovinných buniek, dopadla skvelo. Vďaka tianDe som sa dala do poriadku po operácii. Čo je pozitívne, celkovo som sa začala o seba viac starať. Vložkovú kúru som doplnila o kúry s detoxikačnými náplastami na nohy a výživové doplnky, z ktorých som si najviac obľúbila Citrokalcevit. Začala som sa cítiť lepšie, mala som viac energie, nálada sa mi zlepšila. Veľké plus boli moje vlasy a hlavne nechty, ktoré boli dovtedy tenučké ako pierko a trhať sa dali ako papier. Vďaka Citrokalcevitu už nemusím chodiť na gélové nechty, lebo mám vlastné dlhé a pevné.

Silvia Chrenová  
Nezávislá poradkyňa a riaditeľka v tianDe  
Celý príbeh nájdete na blogu zuzino.sk



Predstavujeme  
novinky >



### Brožúra Prevencia a podpora zdravia

Prvá z kolekcie brožúr Spoznávame svet zdravia a krásy s tianDe z dielne e-shopu zuzino.sk. Dočítate sa v nej aj o tom, ako sa správne starať o ženské zdravie, v čom sa líšia tianDe vložky od bežných vložiek, prečo je vhodné používať intímne gély. Nechýbajú ani recenzie spokojných zákazníkov či postupnosť používania vložiek. Brožúra je skvelým pomocníkom pri predaji tianDe alebo pre nováčikov, ktorí sa s tianDe výrobkami zoznamujú.

Kód: BRO01  
Rozsah: 14 strán  
Cena: 1,90 €



### Jahodový proteínový koktejl s inulínom

Staronový výrobok - proteínový koktejl pre štíhlu líniu, detoxikáciu a na podporu správneho fungovania tráviaceho traktu. Obsahuje vyvážený pomer rastlinných a živočíšnych bielkovín, probiotikum inulín, hydrolyzovaný kolagén, vitamíny, minerály, aminokyseliny, antioxidanty. Obohatený je o rozdrvené jahody a šťavu z jahôd. Slim beauty mix neobsahuje GMO, sóju, konzervanty, zvýrazňovače chutí. Ľahko sa pripravuje a má lahodnú chuť. Obsahuje iba 59 kcal.

Kód: 195451  
Balenie: 300 g  
Katalógová cena: 30,80 €



### Shousin antioxidant

Shousin je doplnok výživy, ktorý dlhšie obdobie v skladoch tianDe chýbal, no od októbra 2021 je späť. Ide o výnimočný výrobok, ktorý obsahuje tie najsilnejšie antioxidanty resveratrol a quercetin. Obohatený je o jedinečnú hubu cordyceps a tiež výťažky z čučoriedok. Aktívne zložky Shousinu chránia telo pred ničivými vplyvmi voľných radikálov, spomaľujú proces starnutia a zlepšujú kvalitu života. Dodávajú energiu a vitalitu.

Kód: 113009  
Balenie: 30 kapsúl  
Katalógová cena: 24,90 €



# Téma čísla

# Detoxikácia

Je to očistný spôsob, ktorým sa zbavíte škodlivín, ktoré zaťažujú telo fyzicky aj psychicky. Detoxikácia je jedným zo spôsobov, ako v tele obnoviť rovnováhu.

## Ako zistíte, či detoxikáciu naozaj potrebujete?

- stav vašej pleti sa výrazne zhoršil
- máte problémy s trávením
- často ste zle naladení alebo trpíte syndrómom vyhorenia
- ste bez energie, nevládzete
- ťažko sa vám zaspáva, ráno sa budíte unavení

## 4+1 prínosov detoxikácie

- ✓ zlepší sa vám nálada a budete sa cítiť „ľahší“ a plní energie
- ✓ kvalita vášho spánku sa zlepší
- ✓ posilníte svoju imunitu, budete odolnejší voči chorobám
- ✓ budete krajší – zlepší sa kvalita vašej pleti, vaše vlasy budú žiariť a nechty budú pevnejšie
- ✓ a možno aj schudnete pár kíľ

## TOP 6 detoxikačných výrobkov tianDe >



### Elenka radí

#### Detoxikácia na slovíčko

Elenka Jesičková je odborníčka na tradičnú čínsku medicínu a hlavná tianDe lektorka a školiteľka. Jednou z jej obľúbených tém je práve detoxikácia. Čo o nej hovorí? „Detoxikácia je jednoduchý nástroj, vďaka ktorému nastolíme v tele poriadok a navyše podporíme samoozdravné procesy.“ 70–80% imunity sa tvorí v hrubom čreve. Čistota hrubého čreva je základom zdravia. Zlepšením jeho stavu sa odhliame a vďaka tomu pomôžeme aj dýchaciemu ústrojenstvu. Čistota hrubého čreva sa ukáže aj na krajšej koži a čistejšej pleti. Vyskúšajte očistu hrubého čreva ľanovým semienkom. Elenkin recept, presný postup detoxikácie aj ďalšie užitočné informácie o detoxikácii nájdete v novej brožúre [zuzino.sk](http://zuzino.sk) **Detoxikácia organizmu.**

#### Detoxikačná náplasť na nohy

Zabezpečí bezbolestnú a rýchlu detoxikáciu. Obsahuje prírodné aktívne zložky so silnými absorpčnými a antioxidantnými účinkami. Zlepšuje prekrvenie pokožky a odstraňuje toxíny. Pomáha zmierniť únavu a svalové napätie, **prispieva k zlepšeniu spánku**. Prináša veľkú úľavu organizmu, ktorá sa okrem iného prejaví aj zvýšením imunity.

#### Levandulová náplasť na nohy

Náplasť obsahuje turmalín, vitamín C, bambusový ocot a tiež **levanduľu**, ktorá pomáha zlepšiť krvný obeh, odvádza toxíny, **zlepšuje kvalitu spánku**, odstraňuje pocit „ťažkých nôh“ a celkovo vplyva blahodarne na celý organizmus. Veľkou prednosťou levandulevej náplasti na nohy je jednoduchá aplikácia a účinnosť.

#### Bylinný čaj Tibetský zber

Prvý krok v rámci detoxikácie je **príprava na detoxikáciu**, ktorú zabezpečíte práve pitím tohto čaju. Obsahuje komplex bylín, ktoré prispievajú k normálnemu tráveniu aj normálnej funkcii dýchacieho ústrojenstva. Bylinky v čaji podporujú imunitný systém, funkciu kardiovaskulárneho systému aj močových ciest. Napomáhajú k celkovej duševnej rovnováhe a pokojnému spánku.



#### Bylinný čaj s Ostropestrecom mariánskym

Zloženie bylín v čaji **pozitívne ovplyvňuje trávenie**. Bylinky posilňujú prirodzenú obranyschopnosť organizmu, prispievajú k normálnej činnosti pečene a udržiavajú žiaducu hladinu cukru v krvi. Podporujú tiež normálnu funkciu močových ciest, žľazníka a napomáhajú k duševnej rovnováhe a pokojnému spánku.



#### Funkčný komplex s Ostropestrecom mariánskym

Tento doplnok výživy **obsahuje výnimočný pestrec mariánsky** (známy tiež ako ostropestec mariánsky). Jeho súčasťou sú prírodné látky, napr. silný antioxidant silymarín, ktorý má **schopnosť chrániť a posilňovať pečenevé bunky** a podporovať imunitu. Má blahodarné účinky na pečeň, žľazník a tráviaci systém a prispieva k udržaniu normálnej hladiny cukru v krvi.



#### Citrokalcivit

Vitaminový, minerálny výživový doplnok a zdroj biologicky dostupného vápnika, ktorý ľudský organizmus dokáže ľahko vstrebať. Nedostatok vápnika ovplyvňuje nielen vzhľad, ale i psychický stav. Citrokalcivit pozitívne ovplyvňuje stav pleti, vlasov a nechtov, **zlepšuje kvalitu spánku a navodzuje psychickú pohodu**. Pre svoje vyvážené zloženie je Citrokalcivit vynikajúcim doplnkom výživy počas detoxikácie organizmu.



## Tipy Zuzany Slovačkovej na vianočné darčeky



### Pre partnera

#### Parfémovaná voda pre mužov Coast of Azure

Je svieža, veselá, dobrodružná, iskrivá – taká ako môj partner! Vôňa, ktorú na ňom milujem. A verím, že by sa páčila aj vám. Na vašom mužovi, partnerovi alebo aj dospelom synovi.



### Pre dcéru

#### Absolute lady - parfémovaná voda pre ženy

Je rázna, dynamická, aktívna. Moja dcéra, ktorá si obľúbila túto parfémovanú vodu. A ja ju ňou rada obdarujem.



### Pre dobrú kamarátku

#### BB – základ na tvár

Dobrych kamošiek nikdy nie je dosť. A tak si tie moje rozmaznávam. Rada im kupujem darčeky, najmä ak viem, že sa im naozaj potešia. BB základ na tvár si obľúbili všetky. Vďaka nemu je pleť krásna na prvý pohľad, zamatovo hebká, farebne zjednotená. Pribalím k tomu jednu z tianDe plátených masiek a krémik na ruky a darček pre kamošku mám pripravený!



### Pre seba

#### Viacfunkčný krém na tvár so slimačím mucínom

Od istého času už myslím viac na seba. Aj keď stále rada obdarovávam iných, doprajem aj sebe. Tieto Vianoce sa poteším niečím naozaj výnimočným. Krémom so vzácnym slimačím mucínom, ktorý vyhladí moje vrásky.

Viac tipov na vianočné darčeky nájdete aj v samostatnej záložke na zuzino.sk s názvom „VIANOCE“ a tiež „BALÍČKY“.

## Poznáte účinky turmalínu?

Turmalín je kameň, ktorý je opradený mnohými legendami a v minulosti mu boli prisudzované mnohé duchovné vlastnosti. Turmalín je minerálom, ktorý vytvára nízkofrekvenčné elektromagnetické pole, vďaka čomu zlepšuje krvný obeh. Turmalín má silne zahrievajúce účinky a teplo pôsobí do hĺbky. Vyžaruje dlhové infračervené žiarenie a spôsobuje molekulárne vibrácie. Po priložení turmalínu na bolestivé miesta pocit nepohodlia rýchlo ustupuje. Uvoľňuje napätie, čo ocenia najmä tí, ktorí majú problém s chrbticou a krčnými stavcami. Tento jedinečný kameň sa i v súčasnej Indii používa ako „tlmič bolesti“.



### V ktorých výrobkoch tianDe nájdete turmalín?

- **Pás s bodovou turmalínovou vrstvou** - pôsobí regeneračne na celý organizmus. Je vhodný pri športovej a inej fyzickej aktivite, rovnako ako pri dlhodobom sedení alebo státi a pre tých, ktorí vedú sedavý spôsob života.
- **Ponožky s bodovou turmalínovou vrstvou** - úľava pre unavené nohy. Ponožky s turmalínom pôsobia ako prevencia hromadenia krvi v nohách a navyše normalizujú potenie.

- **Pánske spodné prádlo s turmalínom** - vyrobené zo 100% bavlny a turmalínovej vrstvy, ktorá má rad pozitívnych účinkov na mužské zdravie: povzbudzuje libido a zlepšuje potenciu, je prevenciou ochorenia prostaty, ľadvín a močového mechúra. Táto spodná bielizeň je vhodná aj pri problémoch s hemoroidmi. Priaznivo pôsobí na oblasť krížov, čo ocenia všetci muži, ktorí majú sedavé zamestnanie.

Týmito výrobkami by ste určite potešili všetkých mužov. Ideálne aj ako praktický vianočný darček.

## Ekologické tianDe



8. októbra 2021 sa konala prvá výsadba tianDe lesa na Slovensku. Podujatie organizovala pražská centrála tianDe spolu s Lesmi Slovenskej republiky. E-shop zuzino.sk nemohol chýbať. V dobrej nálade sa zišlo približne 60 ľudí, všetko nadšenci tianDe a ochrany prírody. V príjemnej atmosfére sme v lese za dedinou Valašská Belá pri Prievidzi vysadili spolu 300 sadeníc smreka. Na svoje si prišli aj deti, ktoré čakali rôzne zábavné aj edukatívne aktivity, hry a súťaže. Nechýbalo ani občerstvenie a darčeky. Odchádzali sme s hrejivým pocitom, že sme urobili niečo pozitívne pre našu prírodu. Vieme, že toto je začiatok. Už teraz sa tešíme na ďalšie ekologické aktivity tianDe! Časť finančných prostriedkov z každého predaného ekologického produktu tianDe putuje na ekologické aktivity tianDe. Jednou z takých aktivít je aj výsadba tianDe lesa. Ďakujeme, že nakupujete ekologické produkty tianDe EcoSphere a prispievate tak dobrej veci. Doteraz sa vďaka podpore z tianDe vysadilo 9300 stromčekov na Slovensku a viac ako 1 000 000 na celom svete.



15. septembra 2021 sa stretla približne 20tka ľudí, ktorí stoja za e-shopom zuzino.sk. Rodina, obchodní partneri, zamestnanci, sympatizanti. Všetci spolu sme oslávili 5. narodeniny zuzina!



## Vyskúšali sme za vás

### Krém na tvár so sklonom k hyperpigmentácii, SPF 50+

Keďže „už mi láska není 30 let“, na to, aby moja pleť vyzerala dobre, musím vynaložiť viac úsilia ako v minulosti. Trápi ma vrásky, strata hustoty aj farebne nejednotná pleť. V tehotenstve sa mi navyše začali tvoriť pigmentové škvrny a odvtedy s nimi bojujem. Na tomto kréme, ako aj na iných tianDe výrobkoch, sa mi páči to, že je multifunkčný. Vďaka vysokému UVA a UVB filtru predstavuje dokonalú ochranu pred slnečným žiarením. Zabraňuje tvorbe nových pigmentových škvŕn, vyrovnáva

farebnú nejednotnosť pleti a hĺbkovo hydratuje. Dobré sa rozotiera a dá sa použiť tak samostatne, ako aj pod mejkap alebo pod podkladovú bázu.

Po prvých týždňoch používania som pocítila, že pleť je na dotyk hebkjšia, plnšia v tom dobrom zmysle slova. Na pleti nezanecháva mastný film a neupcháva póry. Ráno nemám veľa času a preto oceňujem, že po jeho aplikácii môžem hneď použiť mejkap. Tento krém používam nielen v lete, ale počas celého roka. Vyskúšajte aj vy. Najmä ak sa chcete chrániť pred pigmentovými škvrnami. Za mňa 5 hviezdičiek z 5.

Katka, marketing e-shop zuzino.sk



## Zuzino pomáha

Musíme si pomáhať. Nie je to len názov staršieho českého filmu. Nezištná pomoc ľuďom v neľahkej životnej situácii je niečo, čo v zuzino.sk robíme pravidelne a radi. Vieme, aké to je, keď človek potrebuje pomoc druhých.

### Podpora HAKA

Ak aj vy patríte medzi tých, komu v minulosti ukradli auto, možno vám HAKA niečo hovorí. Ide o neziskovú organizáciu, ktorej hlavnou činnosťou je pomoc pri pátraní odcudzených vozidiel. V súčasnosti ich činnosť zahŕňa aj pátranie po nezvestných osobách. Autorom a dušou celého projektu je charizmatik

Štefan Farkaš, s ktorým sme sa porozprávali o HAKE, o živote a dokonca aj o kozmetike tianDe, ktorú spolu s manželkou začali používať. Zuzino.sk pomáha nielen ľuďom v núdzi, no podporuje aj občianske združenia. Verí, že sa tak pomoc dostane väčšiemu množstvu ľudí. Zuzino.sk je od minulého roka oficiálnym sponzorom HAKA. Inšpirujúci rozhovor s jeho zakladateľom Štefanom Farkašom si môžete prečítať na blogu zuzino.sk

